

**ACTIVITATS ESPORTIVES
EXTRAESCOLARS CURS 2018/2019**

ORGANITZA: **ASSOCIACIÓ ESPORTIVA INS EL CALAMOT**

Qui som? Aquesta associació esportiva ha estat creada per a fomentar l'activitat física i esportiva en edat escolar des del propi centre INS EL CALAMOT. Tots els horaris estan vinculats i lligats amb l'horari escolar.

ACTIVITATS I HORARIS

HORARI	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
16.15/17.00			FITJOVE Cardio Ciclo Indor (Sala 1)		FITJOVE Fitness Piscina (Sala 3)
16.00/17.30			GIM. RÍTMICA (Gimnàs)		
17.30/18.30	DEFENSA PERSONAL (Gimnàs)	FUTBOL Masculí Infantil (Pista esportiva)	VOLEIBOL Femení Infantil (Gimnàs)	FUTBOL Masculí Infantil (Pista esportiva)	VOLEIBOL Femení Infantil (Gimnàs)
18.30/19.30	DEFENSA PERSONAL (Gimnàs)	FUTBOL Masculí Cadet (Pista esportiva)	VOLEIBOL Femení Cadet (Gimnàs)	2n cicle ESO FUTBOL Masculí Cadet (Pista esportiva)	2n cicle ESO VOLEIBOL Femení Cadet (Gimnàs)

Totes les activitats s'inicien a l'octubre i finalitzen el mes de maig i es realitzen a l' INS EL CALAMOT.

Alguns d'aquests esports participaran a les lligues esportives que organitza el Consell Esportiu i el Patronat Municipal d'Esports de Gavà. (ELS HORARIS D'ENTRENAMENT I COMPETICIÓ SÓN PROVISIONALS)

Algunes de les activitats de "Defensa Personal" i/o "Gimnàstica Rítmica" poden participar al Festival Final de Curs.

El PROGRAMA FITJOVE son activitats dirigides que es realitzen a la Piscina Jacme March de Gavà.



Per considerar-se inscrit s'haurà de presentar:

- Aquesta butlleta degudament plena i fotocòpia de la Targeta Sanitària i DNI més una fotografia del jugador.
- Pagament de l'activitat a través de "La Caixa " a finestreta o transferència
Núm. CODI: 0425602 REFERÈNCIA: 11990
- El pagament és anual, **75 €**. Inclou la inscripció anual, assegurança, sessions i partits dels diferents esports .Per qualsevol dubte o consulta us podeu adreçar a l'institut i contactar amb: Juan Carlos López.

Full d'inscripció a les activitats esportives.

Cognom i nom de l'alumne _____

Curs _____ Data de naixement _____

Domicili _____
Tel. casa _____ tel. mòbil _____

Núm. DNI de l'alumne _____

Nom i cognom dels pares o tutors _____

Signatura d'autorització pares _____

Nom de l'activitat a què s'inscriu _____

NOTA: L'assistència a la competició als JJEE és obligatòria per a tots els esportistes